

# Les premiers pas dans le cru pour les chiots

Voilà, vous êtes convaincu que l'alimentation crue est la meilleure option pour votre chiot et vous êtes bien décidé à franchir le pas. Mais vous avez encore quelques questions pratiques qui vous taraudent avant de faire le grand saut. Cet article vous guide dans vos premiers pas, étape par étape.

**1** : Contrairement au chien adulte qui jeûne 24 heures avant de débiter, le chiot n'est pas concerné par le jeûne. Selon les recommandations du Dr [Olson](#), vétérinaire, un chiot de moins de 16 semaines ne devrait pas jeûner plus de 6 heures et pas plus de 12 heures jusqu'à 6 mois. Il aura son dernier repas le soir et commencera son premier repas cru dès le lendemain matin.

**2** : On pèse le chiot et on calcule sa ration en fonction de l'âge auquel il débute :

- A 2 mois : 10 %. Si à la pesée hebdomadaire votre chiot n'a pas grossit vous augmenterez la ration

- A partir de 3 mois : 9 %

- A partir de 4 mois : 8%

- A partir de 5 mois : 7 %

- A partir de 6 mois : 6 %

- A partir de 7 mois : 5 %

- Entre 8 et 9 mois : 4 %

- A partir de 10 mois : 3 %

- Dès 11 mois : 2,5 %

Bien entendu ces pourcentages sont donnés à titre indicatif, ce sont des bases pour pouvoir poser un calcul.

Une ration se compose comme suit

45 % d'os charnus

45 % de viande

10 % d'abats : 5 % de foie + 5% d'un autre abat

La proportion d'os charnu et d'abats s'ajuste ensuite en fonction des selles de votre animal.

**Pour suivre l'évolution du poids du chiot, jusqu'au début du troisième mois vous pèserez toutes les semaines, puis 1 fois par mois sera suffisant. En aucun cas vous ne recalculerez les rations. Le poids du chiot augmente au fur et à mesure de sa croissance ses besoins diminuent, les quantités elles restent les mêmes. Ainsi un chiot de 3 mois aura sensiblement les mêmes quantités à l'âge adulte**



**Une fois les quantités déterminées, on ne recalcule pas tous les mois en fonction des nouveaux pourcentages. Suivez la courbe de croissance et de poids de votre chiot, ainsi que son appétit, pour adapter les rations. Si votre chiot grossit trop vite, diminuez les rations, si son poids stagne, augmentez.**

## **LES INTRODUCTIONS (à partir de 6 mois)**

**Jusqu'à 6 mois il est conseillé de débiter sur une ration complète avec viande blanche et rouge, os charnus et abats**, et de garder les mêmes viandes et abats pendant 2 semaines. Ne multipliez pas les apports : 1 os charnus de viande blanche ou rouge, 1 viande blanche ou rouge et des abats. Concrètement du dos de poulet en viande blanche, du porc ou du bœuf en viande rouge, du foie et des rognons en abats. Si le chiot vient à présenter des troubles digestifs, redémarrez les introductions une à une en suivant la méthode traditionnelle détaillée ci dessous.

### **Dès 7 mois vous ferez les introductions comme pour les adultes**

#### **▪ Etape 1 : première viande avec des os charnus (Semaine 1 et 2)**

Débiter par du poulet n'est pas une obligation. On peut démarrer sur n'importe quelle viande blanche à condition d'introduire les os charnu du même animal. Et le poulet offre un panel d'os charnus indiqué pour toutes les mâchoires, contrairement à la dinde par exemple, dont les os sont plus coriaces. Pour les chiots de petites races, le coquelet ou le coffre de lapin seront plus adaptés.

On donne la ration préalablement calculée, en viande de poulet et os charnus de poulet. On pèse donc le morceau entier, un haut de cuisse de poulet par exemple, et on donne 50 % de viande de poulet et 50 % d'os charnus de poulet, ou plus simplement un quart ou demi poulet en fonction de la ration quotidienne.

Répartissez la ration en 2 repas, 3 si besoin. Au delà de 3 mois, un chiot peut se contenter de 2 repas.

Durant la première semaine il se peut que votre chien ait des selles molles voire quelques selles liquides. Pas de panique c'est le changement d'alimentation.

Cependant si après 48 h les selles liquides persistent, il se peut que votre chien soit intolérant au poulet. Il faudra alors changer de viande et consulter votre vétérinaire. Une diarrhée n'est jamais à prendre à la légère, surtout chez un chiot. Les plâtres gastriques ne feront que masquer les symptômes

#### ▪ **Etape 2 : introduction d'une viande rouge (Semaine 3)**

On introduit une nouvelle viande, de préférence une viande rouge, petit à petit sur une semaine en augmentant progressivement la nouvelle viande et en diminuant la précédente. On conserve les 50 % d'os charnus. Ici l'exemple est le canard mais vous pouvez introduire n'importe quelle autre viande rouge.

Le nouvel aliment peut s'introduire sous forme d'os charnus. Là on gardera les 50 % de viande et on augmentera doucement la quantité d'os charnu en diminuant celui de base.

**Les introductions se font sous n'importe quelle forme, peu importe le morceau : viande ou os charnu pour peu qu'il soit adapté à votre chiot. Une fois l'animal introduit (porc, dinde, canard, mouton etc), vous pouvez donner n'importe quelle partie sans refaire une introduction.**

#### ▪ **Etape 3 : introduction des abats (Semaine 4 et 5)**

Là les choses se corsent un peu car la ration change. On va prendre en compte la quantité d'abats et donc le calcul est modifié.

On passe à 45% viande + 45% os charnu + 10 % d'abats. Dans ces 10 % d'abats on aura obligatoirement 5% foie et 5% d'un abat à votre convenance.

**Les abats étant une introduction « à part », vous introduirez les abats à votre disposition et pas forcément ceux des animaux déjà**

## introduits.

Semaine 3 le foie

Semaine 4 : un autre abat (rognon, rate, testicule ...)

### ▪ **Etape 4 : introduction de nouvelles viandes (semaines 6 et suivantes)**

Maintenant que la ration de votre chiot est équilibrée en viande os charnus et abats, vous pouvez introduire de nouvelles viande petit à petit sur uen semaine

### ▪ **Etape 5 : le poisson**

Pourquoi introduire le poisson après les abats ? Tout simplement parce qu'un poisson est plus intéressant quand il est entier. Et qui dit entier dit abats. Introduisez le poisson de la même façon que les viandes et les abats, progressivement sur une semaine. Comme c'est une proie entière vous déduirez les quantités de la ration viande + os charnus et en fonction de la grosseur du poisson il faudra également déduire de la ration d'abat.

Concrètement si vous donnez 2 sprats tous les jours (poisson qui pèse entre 12 et 25 g) la quantité d'abat et notamment de foie sera négligeable, donc vous déduirez de la ration viande + os charnus.

Si c'est une grosse truite vous ne donnerez pas d'abats ce jour là. (Personnellement j'utilise les poissons pour compléter ma ration d'os charnus).

### ▪ **Etape 6 : les œufs**

Bien que riches en nutriments (cf article sur l'œuf), il n'y a pas d'obligation à mettre des œufs dans les rations du chien. Si vous choisissez d'en donner, faites le en fonction du gabarit de votre chien.

L'usage courant est d'1 œuf de poule par tranche de 10 kg de poids de l'animal et par semaine. Si votre chiot ne pèse entre 1 et 5 kg, les œufs de caille seront plus adaptés.

## VARIANTE PANSE VERTE

Si vous souhaitez donner de la panse verte à votre chiot , suivez toutes les étapes et introduisez la panse verte en tant que nouvelle viande.

- Pour l'introduction : attendez d'avoir introduit la viande de l'animal duquel provient la panse

- Il n'y a pas de contre-indication à donner panse verte et mix de fruits et légumes.

- Pour les quantités : l'équivalent de 2 rations quotidiennes réparties sur l'ensemble de la semaine. Vous déduirez donc la quantité de panse de la quantité de viande et d'os charnus (cf article panse verte du blog), ou laissez faire notre calculateur.

### VARIANTE WHOLE PREY

Si vous souhaitez nourrir votre chiot avec des proies entières avec ou sans plumes / poils, commencez de façon classique :

- **Semaine 1** : poulet entier vidé
- **Semaine 2** : introduisez le foie petit à petit sur une semaine. (vous pouvez passer cet étape)
- **Semaine 3** : poulet non vidé.
- **Semaine 4 et suivantes** : une nouvelle proie à introduire progressivement (morceau par morceau à déduire de la quantité de la proie de base).

Vous pouvez alterner whole prey et méthode "classique" avec ou sans mix, avec ou sans panse verte.

### LES PRÉCISIONS UTILES

- Pas de sanglier ni de porc de plein air pour cause de maladie mortelle (Aujeszky). Cependant les élevages porcins français sont indemnes de la maladie depuis 2011 et systématiquement contrôlés.
- Pas de poisson du Pacifique (cf article poisson du blog) et congélation d'au moins 1 semaine en dessous de -20° avant de donner pour tuer les éventuels parasites (tels que les Anisakis)
- Les os crus charnus ne sont pas dangereux et sont obligatoires pour l'équilibre phosphore calcium et la bonne hygiène bucco dentaire.
- La viande, le poisson, les abats sont donnés crus.
- Le pourcentage ne se recalcule pas tous les mois. Si votre chiot grossi trop, baissez un peu les quantités. A l'inverse si son poids stagne augmentez les quantités.
- Toutes les céréales, féculents et légumineuses sont interdits. Les fruits et légumes sont optionnels.
- Il n'y a pas de menu type. Vous ferez en fonction des viandes que vous achèterez et que votre animal tolère.
- Il n'y pas de budget moyen. Il dépendra des bons plans que vous aurez trouvé.

Crédit photo : Séléna Fuchs