

Les poissons et la thiaminase

La thiaminase

Connue sous le nom d'anti vitamine B1, la thiaminase est une enzyme qui dégrade la thiamine (vitamine B1) et la rend biologiquement inactive. On la trouve dans la chair et les viscères de certains poissons et crustacés, notamment ceux donnés les plus fréquemment en France. Les carpes, brèmes et thons albacore sont ceux qui en contiennent le plus. A l'inverse, la truite, le saumon, le sprat, le maquereau de l'Atlantique (*Scomber scombrus*) en contiennent peu (source 1 et source 2)

Un excès de thiaminase occasionne donc une carence en vitamine B1, entraînant de nombreux symptômes rendant difficile le diagnostic : manque d'appétit, perte de poids, troubles cardiaques et neurologiques (lorsque la carence est à un stade avancé).

Il est difficile de donner un montant de thiaminase par race de poisson car la méthode de test ne permet pas de donner des résultats catégoriques. On parle donc d'activité thiaminase plutôt que d'un taux chiffré. (Source)

Toutefois, dans le cadre d'une alimentation variée et crue, le problème de carence ne se pose pas. Les études démontrant les effets néfastes de la thiaminase, soulignent que les animaux affectés avaient un régime composé uniquement de poissons ayant une forte activité thiaminase et donc déséquilibré. (Source 4 et source 5).

Il est donc important de maintenir une alimentation variée et équilibrée, notamment en abats, pour compenser les apports en thiaminase.

Poissons sans thiaminase (ou faible teneur)

Les noms en couleurs sont ceux des poissons trouvés en France

Achigan à petite bouche (*Micropterus dolomieu*)

Achigan à grande bouche (*Micropterus salmoides*)

Acoupa (*Cynoscion nothus*)

Acoupa de sable (*Cynoscion arenarius*)

Aiguillat commun (*Squalus acanthias*)

Anguille d'Amérique (*Anguilla rostrata*)

Anguille d'Europe (*Anguilla anguilla*)

Anolis des plages (*Synodus foetens*)

Ayu (*Plecoglossus altivelis*)

Beauclaire, soleil (*Heteropriacanthus cruentatus*)

Bourrugue de crique, courbine (*Menticirrhus americanus*)

Brochet du Nord (*Esox lucius*)

Brosme (*Brosme brosme*)

Morue de l'Atlantique, cabillaud (*Gadus morhua*)

Chirurgien couronné (*Acanthurus dussumieri*)

Cisco, hareng de lac (*Coregonus artedi*)

Corrégone (*Coregonus hoyi*)

Crapet arlequin (*Lepomis macrochirus*)

Crapet de roche (*Ambloplites rupestris*)

Crapet soleil (*Lepomis gibbosus*)

Colin / Lieu noir (*Pollachius*)

Comète maquereau (*Decapterus pinnulatus*)

Doré jaune (*Sander vitreus*)

Églefin (*Melanogrammus aeglefinus*)

Éperlan, Étang (*Hypomesus olidus*)

Flétan de l'Atlantique (*Hippoglossus hippoglossus*)

Grand barracuda (*Sphyraena barracuda*)

Grande sériole (*Seriola dumerilii*)

Grondin (*Prionotus*)

Kawakawa (*Euthynnus affinis*)

Limbert (*Tautogolabrus adspersus*)

Limande à queue jaune (*Limanda ferruginea*)

Lépisosté osseux (*Lepisosteus osseus*)

Machoir chat (*Ariopsis felis*)

Makaire bleu (*Makaira nigricans*)

Maquereau, Atlantique (*Scomber scombrus*)

Marigane noire (*Pomoxis nigromaculatus*)

Merluce (*Urophycis*)

Merlu argenté (*Merluccius bilinearis*)

Mulet (*Mugil*)

Perchaude (*Perca flavescens*)

Perche commune (*Perca fluviatilis*)

Plie canadienne (*Hippoglossoides platessoides*)

Plie commune (*Pleuronectes platessa*)

Plie rouge (*Pseudopleuronectes americanus*)

Poisson sabre (*Trichiurus lepturus*)

Poisson-soldat de Berndt (*Myripristis berndti*)

Raie (Raja)

Saint Pierre (*Centropristis striata*)

Saumon, Atlantique (Salmo salar)

Saumon coho (*Oncorhynchus kisutch*)

Sébaste (Sebastes marinus)

Sélar queue jaune (*Atule mate*)

Sole commune (*Solea solea*)

Spare doré (*Stenotomus chrysops*)

Sprat, Européen (Sprattus sprattus)

Tambour brésilien, courbine Atlantique (*Micropogonias undulates*)

Tambour croca (*Leiostomus xanthurus*)

Tautoga (*Tautoga onitis*)

Tilapia (*diverses espèces*)

Truite commune européenne (Salmo trutta)

Truite grise, Touladi (*Salvelinus namaycush*)

Truite, arc-en-ciel (*Oncorhynchus mykiss*)

Poissons / crustacés / coquillages avec thiaminase

Les noms en couleurs sont ceux des poissons trouvés en France

Albacore (Neothunnus macropterus)

Alose à Gésier (*Dorosoma cepedianum*)

Amie chauve, poisson castor (*Amia calva*)

Anchois de Californie (*Engraulis mordax*)

Anchois grenadier (*Coilia dussumieri*)

Bar blanc (*Morone chrysops*)

Barbe tâcheté (*Puntius sarana*)

Barbotte brune (*Ameiurus nebulosus*)

Barbue des rivières (*Ictalurus punctatus*)

Barbure à 6 doigts (*Polydactylus sexfilis*)

Bonite à ventre rayé (*Katsuwonus pelamis*)

Brème commune (Abramis brama)

Buffle à grande bouche (*Ictiobus cyprinellus*)

Capucin à 3 selles, rouget à 3 bandes (*Parupeneus multifasciatus*)

Capucin à bande jaune (*Mulloidichthys samoensis*)

Carangue à grosse tête (*Caranx ignobilis*)

Carpe commune (*Cyprinus carpio*)

Chabot à 4 cornes (*Trigloopsis quadricornis*)

Coryphène, Mahi Mahi (*Coryphaena hippurus*)

Éperlan arc-en-ciel (*Osmerus mordax*)

Espadon (*Xiphias gladius*)

Gaspareau (*Alosa pseudoharengus*)

Grand corégone (*Coregonus clupeaformis*)

Hareng, Atlantique (*Clupea harengus*)

Harengule jagane ou sardine écaillée (*Harengula jaguana*)

Homard d'Amérique (*Homarus americanus*)

Lamproie marine (*Petromyzon marinus*)

Lieu noir (espèce indéterminée)

Loche d'étang (*Misgurnus*)

Lotte (*Lota lota*)

Maquereau espagnol (*Scomber japonicus*)

Menhaden de l'Atlantique (*Brevoortia tyrannus*)

Méné émeraude (*Notropis atherinoides*)

Méné noir (*Notropis hudsonius*)

Menhaden du Golfe (*Brevoortia patronus*)

Menomini rond (*Prosopium cylindraceum*)

Meunier noir (*Catostomus commersonii*)

Moule de Méditerranée (*Mytilus galloprovincialis*)

Mulet cabot, mulet à grosse tête (*Mugil cephalus*)

Murène ocellée (*Gymnothorax ocellatus*)

Palourde (*Veneridae*)

Pêche cavale (*Selar crumenophthalmus*)

Pétoncle géant (*Placopecten grandis*)

Piquitinga (*Anchoa hepsetus*)

Poisson banane (*Albula vulpes*)

Poisson-chat commun (*Amieurus melas*)

Poisson lait (*Chanos chanos*)

Poisson pavillon réticulé (*Kuhlia sandvicensis*)

Poisson perroquet (*Scarus dubius*)

Poisson rouge (*Carassius auratus*)

Rouget à bande jaune (*Mulloidichthys auriflamma*)

Sauteur sabre (*Scomberoides lysan*)

Stoneroller central (*Campostoma anomalum*)

Stromatée à fossette (*Peprilus triacanthus*)

Tête de boule, méné à tête de boule (*Pimphales promelas*)

Vivaneau blanc (*Pristipomoides filamentosus*) Vivaneau job (*Aprion virescens*)

Vivaneau rubis (*Etelis carbunculus*)

Plus d'infos

Activité thiaminase

Aquarium Wiki

Besoins nutritionnels des vison et ds renards (activité thiaminase des poissons)

Austin Turtle page